

# 日程表

期日	<第1日> 2022/〇/〇			<第2日> 2022/〇/〇			<第3日> 2022/〇/〇		
会場	オンライン			集合講習 会場:〇〇〇〇			集合講習 会場:〇〇〇〇		
	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名
		9:00~9:30(0.5時間)							
9:00	1	「①指導者制度」	オンライン	1	9:00~11:00(2時間) 「③クライミング(人工壁)の 技術・安全」	室内	2	9:00~11:00(2時間) 「③初心者への指導法 (企画・立案・計画)」	室内
10:00	1	9:30~10:30(1時間) 「②クライミングの歴史」	オンライン						
11:00	1	10:30~12:00(1.5時間) 「⑥法律(指導者の法的責任)」	オンライン						
12:00		昼食		2	11:00~12:00(1時間) 「②確保」	室内及び ウオール		11:00~12:00(1時間) 技術検定	室内及び ウオール
13:00	1	13:00~15:00(2時間) 「⑤医学(ストレッチ・スポーツ 外傷・ドーピング防止等)」	オンライン	2	13:00~15:00(2時間) 「②確保」	ウオール		13:00~15:00(2時間) 技術検定	室内及び ウオール
14:00									
15:00	1	15:00~16:00(1時間) 「④用具」	オンライン	2	15:00~19:00(4時間) 「①クライミング」	ウオール		15:00~17:00(2時間) 筆記テスト	室内
16:00		休憩							
17:00	1	16:15~18:15(2時間) 「⑥競技」  (審判・セッター資格をお 持ちの方は免除)	オンライン						
18:00									
19:00									
時間数	合計	8 時間		合計	9 時間		合計	2 時間	