上級指導員（アルパインクライミング）認定申請者山歴書

氏名　　　　　　　　　　　　印

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 夏山（無雪期） | 冬山（積雪期） | 岳連・山岳会等の役員経歴 |
| 山行月日 | 山名・コース・ルート | 役務 | 山行月日 | 山名・コース・ルート | 役務 |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |
| 年 |  |  |  |  |  |  |  |

* 夏山（無雪期の登山経験が5年以上およびルートグレード４級以上の岩場をリードで完登の経験）、
* 冬山（12月から3月までの3000m以上の積雪期登山経験を3年以上）の経験が判るように記入の事
* 役務欄には、リーダー経験が３年以上ある事が判るように、L(リーダー)、SL(サブリーダー)などを記入の事
* 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース、下山地が判るように記入の事

上級指導員（アルパインクライミング）認定申請者山歴書記入例

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏　名 　 東洋　太郎　　　　印

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 夏　　　　　山（　無　　雪　　期　） | 冬　　　　　山（　積　　雪　　期　） | 岳連・山岳会等の役員経歴 |
| 山行月日 | 山名・コース・ルート | 役　務 | 山行月日 | 山名・コース・ルート | 役　務 |
| ２０１１年 | 8/12～159/9～10 | 谷川岳一の倉沢南稜～６ﾙﾝｾﾞ～ﾃｰﾙﾘｯｼﾞ下降中央稜（登攀終了後、北稜下降） | ＣＬ | 2/27～28 | 赤岳主稜～地蔵尾根下山 | ＳＬ | 装備係 |
| ２０１２年 | 10/4～510/19～20 | 錫杖岳　前衛フェース左方カンテ | ＣＬ | 2/11～12 | 八ヶ岳西壁（赤岳鉱泉ＢＣ）* じょうご沢～硫黄岳～赤岳鉱泉
* 大同心稜～小同心稜クラック～地蔵尾根
 | ＳＬ | 装備係運営委員会 |
| ２０１３年 | 8/13～169/5～6 | 北岳　バットレス第四尾根～北岳山頂、草すべり下山 | ＣＬ | 3/18～-20 | 鹿島槍ヶ岳　東尾根～山頂～赤岩尾根 | ＣＬ | 装備係運営委員会 |
| ２０１４年 | 8/11～17 | 剣岳周辺* 八つ峰Ⅵ峰Ｃフェース剣稜会ルート～八つ峰上部縦走～剣岳山頂―別山尾根下降
 | ＣＬ | 12/29～1/2 | 槍ガ岳横尾尾根～槍ヶ岳～中崎尾根～新穂高 | ＣＬ | 理事長 |
| ２０１５年 | 8/11～17 | 剣岳周辺（剣沢ＢＣ）長次郎雪渓* チンネ左稜線
* Ⅵ峰Ａフェース

登攀終了後、長次郎雪渓下降 | ＣＬ | 3/24～-25 | 白馬岳二股～白馬尻～主稜～白馬岳～大雪渓 | ＣＬ | 理事長 |

* 検定会までの夏山（無雪期の登山経験が5年以上）、冬山（12月から3月までの3000m以上の積雪期登山経験を3年以上）の経験が判るように記入の事
* 役務欄には、リーダー経験が３年以上ある事が判るように、L(リーダー)、SL(サブリーダー)などを記入の事
* 山名・コース・ルート欄には、入山地、コース、下山地が判るように記入の事（約１０年以内の山歴）