

「マウンテン・スピリット 2017」

キルギス山岳会から公募のお知らせ

【名称】 「マウンテン・スピリット 2017」

【主催】 Kyrgyz Alpine Club (キルギス山岳会)

【要旨】 アジアの若いクライマー同士の交流と、キルギスの登山の宣伝を目的に、アジア山岳連盟加盟国などアジア各国から 2 名ずつの参加者を集め、一緒に登山をするプログラム。

【コース】

① **テクニカル・アイスクライミング** 2 名

内容) アラ・アルチャ自然公園内、最高峰 4895m のアク・サイ氷河でのアイスクライミング

期日) 2017 年 6 月 25 日～7 月 6 日 (12 日間)

参加条件) 20 歳～40 歳までの 2 名。チーム登山の経験と強いモチベーションがあること。

費用) ビシュケクからビシュケクに戻るまでは無料。

提供サービス)

- ・パスポート登録などの手続き
 - ・キルギス山岳救助サービスへの登録
 - ・キルギス山岳会の登頂証明書発行
 - ・ビシュケクでの空港送迎とその後の移動
 - ・宿泊 (ビシュケクゲストハウス 1 泊、アク・サイ氷河ーアク・サイ山小屋 3300m)
 - ・登山用の食料と燃料 (ただし参加者は自分で担ぎ上げて、自分で調理する。あるいはポーター、コックは前もって依頼することはできます。)
 - ・山小屋での電源供給
 - ・アイスクライミングのマスタークラストレーニング、経験豊かなガイド (またはインストラクター) との登攀またはアドバイス
- など

② **高所登山 レーニン・ピーク 7,134m** 2 名

内容) レーニン・ピーク 7134m を目指す高所登山

期日) 2017 年 7 月 22 日～8 月 11 日 (21 日間)

参加条件) 25 歳～40 歳までの 2 名。チーム登山の経験と強いモチベーションがあること。

費用) オシュからオシュに戻るまでは無料。

提供サービス)

- ・パスポート登録などの手続き
- ・キルギス山岳救助サービスへの登録
- ・キルギス山岳会の登頂証明書発行
- ・オシュでの空港送迎とその後の移動
- ・宿泊（オッシュェゲストハウス 1泊、BCーテント、ABCーテント）
- ・BC（3600m）とABC（4200m）での全食付きの宿泊
- ・BC、ABCでの電源供給
- ・経験豊富なガイドによるルート助言
- ・クレバスレスキューのための一日トレーニング
など

【行動予定】

①テクニカルチーム

Day	予定	宿泊
1	ビシュケク到着、ミーティングと準備	ゲストハウス
2	アク・サイ山小屋へのトレッキング	山小屋
3-4	マスタークラス・アイストレーニング	〃
5	Uchitel ピーク（4527m）などへ高所順応	〃
6	休息日、偵察日	山小屋またはテント
7-10	アク・サイ氷河のピークヘクライミング	山小屋またはテント
11	ビシュケクへ下山	ゲストハウス
12	出発	

②高所チーム

Day	予定	宿泊
1	オシュ到着、BCへ移動	BCテントまたは オッシュェのゲストハウス
2-18	順応、トレーニング、レーニン登山	BC、ABC、C2、C3などの テント
19	オシュへ下山	ゲストハウス
20	帰国	

【最低限必要な技術的条件】

①テクニカルチーム

- ・ 2500m 以上の山への登山と、初級レベルの登山技術
- ・ ロープのハーネスへの結束とクライミング用の結びができること
- ・ ミックス地帯での安全な行動
- ・ 岩、アイス、雪での支点構築と確保
- ・ 雪とアイスでのアックス、アイゼンの使用
- ・ コイルを作ってロープと一緒に動く技術（コンテニューアス技術）
- ・ 氷河上の安全な歩行とクレバス・レスキュー技術
- ・ 雪とアイスの下降
- ・ 地図やガイド本の理解と、地図読み
- ・ クライミング装備の準備と選択
- ・ ファーストエイド技術

②高所チーム

- ・ 4000m までの登山経験
- ・ 傾斜地または平地でのフィックスロープの通過
- ・ 確保状態を維持したフィックスロープの掛け替え
- ・ 確保器を使用した下降（懸垂下降）
- ・ アイゼンとアイスアックスを使用した万年雪または傾斜 30 度までの氷壁の移動
- ・ ロープを組んでの氷河上の移動
- ・ 万年雪、氷壁での自己確保
- ・ 氷河上の安全な歩行とクレバス・レスキュー技術
- ・ 垂直のフィックスロープを、1つのアッセンダーかプルージックを使って登ること（クレバスでのアクシデント時に必要）
- ・ ファーストエイド技術

【装備表】

①テクニカルチーム

・ 一般冬山登山装備（登山靴、ウエアなどは 5000m 対応で）、ハーネス、ヘルメット、プルージックスリング×2（5m）、アックス、アイゼン、寝袋（-10℃対応）、マット、テント、ザック（最低 40L）、ヘッドランプ、サングラス、ストック、ガスコンロ、ロープ、カラビナ、ピトン、カムなど

②高所チーム

一般冬山登山装備（高所靴は-30℃対応）、ハイキングシューズ、ハーネス、ヘルメット、アイススクリュー×2、カラビナ×3~4、プルージックスリング×2（5m）、φ8 mm×20m 以上のロープ、アックス、アイゼン、寝袋（-25℃対応）、マット、高所テント、ザック（最低 60L）、ヘッドランプ、サングラス、ストック、ガスコンロ

【その他・注意事項】

- ・移動の日程はあくまで予定です。詳細は直接参加者に連絡します。
- ・登山は自分で荷物を持ち上げ、また自分でタクティクスを考えて行ってください。もし個人的なガイドが欲しい場合は、個人の責任で行ってください。
- ・国内線の航空会社は事前通知なしに運賃を変更することがあります。
- ・国内線は一人 15 kgまで持ち込み可です。オーバーチャージは 1USD/kg。
- ・もし事前に荷物をビシュケクまたはオシュに送りたい場合は、その要請と支払いがあれば、キルギス山岳会は通関手続きを助け、またオシュに運んでおくことができます。
- ・各参加者は保険に加入のこと（40000USD をカバーするもの）。非常時の救助の場合の補償として必要です。

【有料のエクストラサービス】

- ・個人ガイド手配
- ・馬またはポーター手配
- ・ABC 以上でのコック手配
- ・小旅行手配

【参加予定国】

テクニカルチーム ー台湾、日本、イラン、中国、トルコ から各 2 名
高所チーム ー台湾、日本、イラン、中国、グルジア から各 2 名

【申し込み・締め切り】

申し込み書に記入の上、日山協にお申し込みください。

締め切り 2017 年 3 月 24 日（金）

（申し込み多数の場合は、申し込み資料をもとに日山協で選考を行います。）

【参考】

アク・サイ氷河

- ・ <https://cloud.mail.ru/public/N7DP/pmKNCchuv>

・

<https://cloud.mail.ru/public/54727ca02d0d/%D1%84%D0%BE%D1%82%D0%BE%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%81%D0%B0%D0%B9%D1%82%D0%B0>

レーニン・ピーク

- ・ <https://cloud.mail.ru/public/Ka33/DAv5xCYJu>
- ・ <https://cloud.mail.ru/public/549e41d4537e/Lenin%20Peak%20itinerary>.

【要項の原文】