

知床登山のマナー

携帯トイレを持っていますか？

知床世界自然遺産を守るために

携帯トイレを使いましょう！

知床には、年間1万人の登山者が訪れますが、野営地周辺などでは登山者の尿による悪臭や水場の汚染が大きな問題となっています。また、用を足すための踏み跡が裸地を拡大させ、深刻なダメージを受けています。

往復約10時間の登山ルートには登山口のトイレのほか、岩尾別登山口から徒歩3時間の水場（銀冷水）に携帯トイレが使用できる「携帯トイレブース」があるのみです。

世界自然遺産である知床の自然を守るために携帯トイレを必ず持参しご利用ください。

なるべく入山前にトイレを
済ませ、登山道では
携帯トイレのご利用を！

- ⚠️ 携帯トイレを持参しましょう。
- ⚠️ 携帯トイレは登山口等でも販売しています。
- ⚠️ 登山口に使用済み携帯トイレの回収BOXを設置しています。

斜里町内、羅臼町内でも携帯トイレを販売しています



トイレットペーパーも
一緒に持ち帰りましょう。



携帯トイレご利用中は、
貴重な植物を
踏みつけないようご注意ください。

登山口には携帯トイレの回収ボックスを設置しています。

携帯トイレは登山口の回収ボックスまで必ず持ち帰りましょう。

トイレトイーパーも必ず持ち帰りましょう。

登山口のトイレで内容物を分別し、携帯トイレのみを回収BOXに入れてください。

携帯トイレの 販売場所

斜里町内

- 木下小屋
- ホテル地の涯
- 岩尾別ユースホステル
- 知床自然センター
- 知床五湖パークサービスセンター
- セブン-イレブン(ウトロ)
- 知床世界遺産センター
- 道の駅うとろ・シリエトク

羅臼町内

- 羅臼ビジターセンター
- むらたスポーツ

携帯トイレブース・ 携帯トイレ回収場所

携帯トイレブース

- 銀冷水 (岩尾別登山口から徒歩3時間程度)

斜里町側回収BOX

- 岩尾別登山口 (ホテル地の涯駐車場)
- 硫黄山登山口 (道道沿い)
無料回収

羅臼町側回収BOX

- 羅臼温泉登山口 (羅臼温泉野営場)

※羅臼湖周辺にも設置しています。

簡易携帯トイレブース ●羅臼湖四の沼手前 (歩道入口から徒歩約40分)
回収BOX ●羅臼湖歩道入口 (歩道沿い)

回収
期間

7月~10月中旬頃まで

※硫黄山登山口は7月~9月まで

登山口トイレ 回収BOX 設置場所

なるべく入山前に
トイレを済ませましょう



「ホテル地の涯」前のトイレ



携帯トイレ回収BOX(トイレ横)



野営場内トイレ



携帯トイレ回収BOX(野営場ゴミ箱)



Etiquette

When climbing the Shiretoko Mountains

Do you have disposable toilet packs?

For the Conservation of Shiretoko World Natural Heritage

■ Let's use disposable toilet packs!

With more than ten thousand climbers visiting the Shiretoko Mountains every year, fecal waste generated by climbers is causing serious problems in campgrounds and the surrounding area, including unpleasant odors and polluted watering sites. Even the paths made when climbers go to relieve themselves are resulting in the increase of bare ground, and serious damage to the National Heritage sites. Although it takes more than ten hours to climb and descend the mountains, there are very few restrooms along the trails, and only one booth for the usage of disposable toilet packs, located near the watering place "Ginreisui," which can be found after a three-hour walk from the starting point of Iwaobetsu Trail. Disposable toilet pack collection boxes are also located at the starting point of each trail. In order to conserve the nature within the Shiretoko World Natural Heritage Site, please always bring disposable toilet packs with you. Thank you in advance for your kind understanding and cooperation.

**Please relieve yourself
before entering the mountain trails
and use disposable toilet packs
while on the mountain trails!**

- ⚠ Please bring disposable toilet packs
- ⚠ Disposable toilet packs are sold at the starting point of each trail
- ⚠ Disposable toilet pack collection boxes are installed at the starting point of each trail



Please dispose of used
disposable toilet packs
and toilet paper
in the collection boxes



Please take the utmost care
NOT to step on
precious plants while using
disposable toilet packs

Please bring back used disposable toilet packs and toilet paper after your hike,
and dispose of them into the collection boxes at the starting point of each trail.

Please be advised that you can only dispose of used OUTER packs in the collection boxes, not feces.

As such, please throw feces into the rest rooms at the starting point beforehand.

Where can I buy disposable toilet packs?

You can purchase disposable toilet packs at the stores listed below:

Shari Town

- Kinoshitagoya
- Hotel Chinohate
- Iwaobetsu Youth Hostel
- Shiretoko Nature Center
- Shiretoko Goko Park Service Center
- 7-Eleven in Utoro
- Shiretoko World Natural Heritage Conservation Center
- Michi-no-Eki (Roadside Station) Utoro Shirietoku

Rausu Town

- Rausu Visitor Center
- Murata Sports

Location of disposable toilet booth and collection boxes

Booth

- Ginreisui Watering Place

Collection boxes

Shari Town

- The starting point of Iwaobetsu Trail (in the parking lot of Hotel Chinohate)
- The starting point of Mt. Iou trail (alongside the Prefectural Road)

Rausu Town

- The starting point of Rausu-Onsen Trail (at the camping ground of Rausu-Onsen)

Around Lake Rausu

- booth • near Yonnonuma (It takes about 40 minutes from the starting point on foot)
- box • The starting point at Lake Rausu (alongside the road)

The Period of Collection

The collection boxes are available from July to Mid-October (from July to September at the Mt. Iou Trail)

Location of disposable toilet booth and collection boxes

Please relieve yourself before entering the mountain trails



toilet in front of Hotel Chinohate



collection box beside toilet



toilet at the camping ground of Rausu-Onsen



collection box at the camping ground of Rausu-Onsen