

## スピードジャパンオープンについて

## 競技方法

- ◇第Ⅰアテンプト、第2アテンプト 通常の競技会の予選方式で実施します。
- ◇第3アテンプト(任意)
  Aレーンのみ使用し、ナンバーカード順にⅠ人ずつアテンプトを行います。

## 競技順

女子(第Ⅰ、第2アテンプト)

競技順	A レーン	Βレーン
1	中川 瑠	横田 理紗
2	高田 こころ	松藤 藍夢
3	大田 理裟	高橋 奈那羽
インターバル (3分)		
4	横田 理紗	中川 瑠
5	松藤 藍夢	高田 こころ
6	高橋 奈那羽	大田 理裟

## 男子(第1、第2アテンプト)

競技順	A レーン	Βレーン
-	北江 優弥	山田 栄輔
2	山内 響	池田 剛史
インターバル (4 分)		
3	山田 栄輔	緒方 良行
4	池田 剛史	北江 優弥
インターバル(4 分)		
5	緒方 良行	山内 響

※インターバルは、各選手のレース間の最低休憩時間(5分)を確保するために設定しています。