

# スポーツクライミング ビレイ技術研修会

主催：公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

主管：長崎県山岳・スポーツクライミング連盟

長崎県フリークライミング協会

後援：長崎県教育委員会

講師：公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

技術委員会常任委員 佐原晴人

日程：2021年12月4日(土)

会場：長崎県立大村高等学校クライミングウォール

大村市コミュニティーセンター第5会議室

参加資格：ビレイ技術のスキルアップを目指す18歳以上の方

参加費：3500円

※参加申し込み後にJMSCAより振込先案内をお送りします。

定員：15名程度

※公認スポーツ指導者資格保有の方は更新研修となります。

## スケジュール

9:30～ 受付

10:00～ オリエンテーション

10:30～ 机上講習(確保理論・ロープ結束など)

12:00～ 昼食・休憩

13:00～ ビレイ器具の操作(チューブ式、グリグリなど)

14:00～ 実践練習(錘を使用した制動方法など)

16:30～ 質疑応答

申し込み・お問い合わせ

長崎県フリークライミング協会 尾形保充

[Mail: yasu.gets.bouzu@icloud.com](mailto:yasu.gets.bouzu@icloud.com)

電話:080-1710-4812