

# 第 59 回全日本登山大会高知大会 予報

行ってみよう！ 清流育む緑豊かな土佐の山脈へ

期日 令和 4 年 10 月 29 日（土） 30 日（日） 31 日（月）

会場 高知市

不入山 矢筈山 伊予富士 工石山 稲叢山



四万十川源流 不入山（いらざやま）

【主催】 公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会（JMSCA）

【主管】 高知県山岳連盟

【後援】 環境省 スポーツ庁（公財）日本スポーツ協会 四国森林管理局 高知県 高知市 香美市 大豊町 土佐町 いの町 津野町（公財）高知県スポーツ協会（公財）高知県観光コンベンション協会 高知新聞社 朝日新聞高知総局 毎日新聞高知支局 読売新聞高知支局 NHK 高知放送 RKC 高知放送 KUTVテレビ高知 KSSさんさんテレビ（申請予定）

~~~~~  
問合先 事務局 高知県山岳連盟 E-mail [jimu@kochi-gakuren.org](mailto:jimu@kochi-gakuren.org)

ホームページ <https://kochi-gakuren.org/>

## 日程予定

| 令和4年10月29日(土)     | 10月30日(日)         | 10月31日(月)   |
|-------------------|-------------------|-------------|
| 会場 高知会館           | 各コース登山 7:00~17:00 | 朝食 解散       |
| 受付 13:00~14:00    | 閉会式 18:30~19:00   | 希望者オプションツアー |
| 開会式 14:00~14:30   | 交流会 19:00~20:30   |             |
| 記念講演他 14:30~16:30 |                   |             |

## 登山コース概要

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Aコース【四万十川の源流 不入山 1336.1m】日本最後の清流と言われる四万十川 196 kmの源流がこの不入山に発している。その昔、藩政時代には御留山と呼ばれ、一般の入山が禁止されていたので不入山(いらずやま)と名付けられたと言われている。天然林に恵まれ苔むした深山幽谷の趣を楽しんで欲しい。コースは源流の碑が立つ車道から源流点の谷を渡渉しながら登る。横道に入り急登すると不入山 1336.1mだ。北に石灰岩の鳥形山と石鎚山系の山々が展望できる。少し進むと太郎坊と名の付く豪然たるヒノキに出会う。木の根と露岩の下り、コウヤマキの尾根をトラバースすると林道に出る。林道を1時間ほど歩くと車道にある林道登山口に着く。(約5km 5時間)</p> |
| <p>Bコース【京柱峠・小檜曾山 1550m・矢筈山 1606.6m・矢筈峠】国道439号線で西峰を経て京柱峠。登山口から40分ほど檜林の急坂を登ればブナ、ヒメシャラ、カエデ、リョウブなどの原生林コース、そしてモミ千本を抜けると小檜曾山の稜線に出る。視界が360度開けたクマザサの笹原に出て県境尾根を縦走する。天気の良い時は何処までも続く高知の山並み、石鎚山系の山々、祖谷溪、剣山山系の山並みを堪能できる。下界が雲海に覆われていると天空の世界を歩いているような気にさせてくれる。最後に土佐矢筈山からの眺望を楽しみながら矢筈峠へ下山する。(約8.1km 約5時間)</p>                                         |
| <p>Cコース【四国山地天空の縦走路を歩く 伊予富士 1756.2m 東黒森 1735m】旧寒風山トンネル登山口～桑瀬峠～伊予富士～東黒森～瓶ヶ森町道(UFOライン)登山口(約4.5時間)<br/>国道194号線を北上して清流仁淀川、吉野川源流域を眺めながら旧寒風山トンネル登山口に着く。登山開始より古木が立ち並ぶ急登となる雑木林を抜けると約1時間で桑瀬峠に出る。ここから伊予富士・東黒森まで四国天辺の稜線歩き、西に石鎚山系、振り返ると笹ヶ峰・赤石山系が望める。北には瀬戸内海の雄大な島並みを眺めることができる。美しい笹原と色付き始めた紅葉を楽しみながら瓶ヶ森町道(UFOライン)に下山する。</p>                          |
| <p>Dコース【工石山 1177mと県立牧野植物園五台山 100m】工石山は国内第1号の自然休養林に1967年に指定されている。北に四国脊梁山脈を南に高知市街、土佐湾を望む。清流鏡川の源流で南の頂上1176.5mに一等三角点もある。(約7.0km 約4時間) 牧野植物園は南嶺の五台山100mに牧野富太郎博士を顕彰するために昭和33年に開園し、高知県の植物を中心に博士ゆかりの植物など約3000種の植物が四季を彩る。牧野富太郎記念館は、植物園の中心になるもので約58,000点収蔵された牧野文庫と植物研究や生涯学習の場として活用されている。(園内案内及び散策 110分)</p>                                     |
| <p>Eコース【稲叢山 1506.3mと稲村調整池 1123m】国道194号線を北上して大橋ダムを経て稲村調整池登山口に着く。稲叢山はアケボノツツジの名所として知られており、岩崎新百名山に選ばれてから多くの人が訪れている。この調整池は近くの土場から石英片岩を切り出して造成したロックフィルダムで、本川(ほんがわ)揚水式水力発電所の上池で、下池は大橋ダムである。登山路は送電線に沿って整備されており、スギの造林帯を四差路まで登ると稜線に出る。四差路から30分ほどで頂上の岩場に到着する。展望は石鎚山系をはじめ寒風山や笹ヶ峰などの四国山地の景観を楽しめる。下山は四差路を経て調整池登山口に下山する。(約5.4km 約4時間)</p>            |

