

# 国立登山研修所 令和元年度 安全登山サテライト セミナー（東京）

- 開催日 12月14日(土)～15日(日)
- 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟102室
- 募集人数・期間  
180名（定員に達し次第、締切）  
10月11日（金）～11月14日（木）

このセミナーでは、安全な登山を基礎から学ぶことができます。「登山経験は少ないが高校山岳部の顧問になられた方」「独学で登山をされている方」「トレランをしているが登山についてよく知らない方」など、登山初級者の方にも参加していただける内容です。

## 開催要項

- 1 目的 安全で安心な登山を実施するために必要な知識を普及するとともに、自立した登山者の育成を目指す。
- 2 主催 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- 3 共催 公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会  
公益財団法人全国高等学校体育連盟
- 4 後援 スポーツ庁
- 5 日程 ※講義名は変更する場合があります。

【12月14日(土)】受付 12:00～		受付場所：センター棟102室内
開会式 13:00～13:10		
講義Ⅰ 「プランニング」 13:10～14:40	「安全登山の仕組みとプランニング」 北村 憲彦氏 名古屋工業大学教授 国立登山研修所専門調査委員.. 国立登山研修所主任講師	
講義Ⅱ 「運動生理学」 14:50～16:20	「登山中にトラブルを起こさないための身体の知識とトレーニング方法」 山本 正嘉氏 鹿屋体育大学教授 同スポーツトレーニング教育研究センター長 国立登山研修所専門調査委員	
講義Ⅲ 「気象」 16:30～18:00	「気象遭難を防ぐための天気図の見方～安全登山のために、気象リスクを予想しよう～」 猪熊 隆之氏 気象予報士 株式会社ヤマテン代表取締役社長 国立登山研修所専門調査委員	
【12月15日(日)】受付 9:00～		受付場所：センター棟102室内
講義Ⅳ 「積雪と雪崩」 9:30～11:00	「登山における積雪と雪崩の基礎知識」 飯田 肇氏 富山県立山カルデラ砂防博物館学芸課長 国立登山研修所専門調査委員 (公社)日本雪氷学会員	
講義Ⅴ 「医療」 11:10～12:40	「～山で死なないために～ 知っておくべき医療の知識」 水腰 英四郎氏 金沢大学付属病院消化器内科准教授 国立登山研修所専門調査委員	
(昼休憩) ※昼食は各自準備をお願いします。		
講義Ⅵ 「危急時対応」 13:40～15:10	「もしものときに役立つセルフレスキュー」 長岡 健一氏 国際山岳ガイド アルパインガイドオフィス NAGAOKA 代表 国立登山研修所専門調査委員	
諸連絡 閉会 15:20		

## 6 参加申込方法

裏面の応募資格等を確認の上、参加申込フォームでお申し込みください。参加申込フォームは、当研修所 HP (<https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/syusai/tabid/173/Default.aspx>) から入力できます。  
※上記以外（電話、FAX、郵送、Eメール等）での申込は行っておりませんので、ご注意ください。

◆申込期間 令和元年10月11日（金）～11月14日（木）

※参加申込が定員に達し次第、募集を締め切ります。



申込フォーム

7 期 間 令和元年12月14日(土)～15日(日)

8 会 場 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟102室  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1  
HP : <https://nyc.niye.go.jp/>



アクセス

### 9 応募資格等

下記の職種等で登山指導に携わっている方、登山(を含む活動)をしている方。登山経験は問いません。

#### (1) 応募資格

- (ア) 高等学校・高等専門学校の登山部等で指導をしている教職員等
- (イ) 大学の登山活動を行うクラブやサークル等で活動しているリーダー若しくはリーダー候補者、指導者(顧問・コーチ等)
- (ウ) 都道府県山岳連盟(協会)・各山岳会(クラブ)のリーダー若しくはリーダー候補者
- (エ) 小学校・中学校等の野外活動を担当している教職員等
- (オ) 都道府県・市区町村の野外活動担当者及び地域・職域における登山の指導者(青少年教育施設等の職員を含む)
- (カ) 警察・消防・自衛隊等職務で山岳遭難救助に携わる者
- (キ) 一般登山者、大学生、登山用具店の担当者、トレイルランニング・バックカントリースキーの愛好者等

(2) 募集人員 180名

### 10 参加申込後

- ・申込が完了すると、受付した旨の自動返信があり、受付番号が表示されますので、必ずご確認ください。
- ・11月中旬以降、参加を受け付けた方には、参加に際する留意事項等をメールでお知らせします。  
Email : [tozanken@jpnsport.go.jp](mailto:tozanken@jpnsport.go.jp) から送信いたしますので、ドメイン指定等の対応をお願いします。  
メールが届かない場合は、登山研修所まで必ずお問い合わせください。
- ・申込後、やむを得ず申込を取り消す場合は、必ず当研修所に申込取り消しの旨を連絡してください。

### 11 参加費用等

- ・参加は無料です。食費や交通費、宿泊に係る手配等については、各自でご準備ください。

### 12 その他

- ・全日程の参加が望ましいですが、いずれか1日だけの参加も可とします。
- ・別に開催する「登山リーダー冬山研修会」(入山を伴う研修会)に参加を希望される方は、このサテライトセミナーに参加されることによって、より研修効果が高まりますので、是非ご参加ください。
- ・会場内は飲食不可です。飲食できる場所は限られておりますのでご注意ください。
- ・研修会に際し、報道機関の取材・撮影が入る場合があります。

#### 【お問い合わせ】

独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所

〒930-1405 富山県中新川郡立山町芦峠寺ブナ坂6

TEL : 076-482-1212 FAX : 076-481-1534 Email : [tozanken@jpnsport.go.jp](mailto:tozanken@jpnsport.go.jp)

HP : <https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/>



ホームページ



Instagram