

国立登山研修所 ~ 山を知る 山に学ぶ ~

参加無料

安全登山サテライトセミナー

東京

■ 開催日 令和元年12月14日(土)~15日(日)
■ 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター

主催：独立行政法人日本スポーツ振興センター
共催：公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会 公益財団法人全国高等学校体育連盟
後援：スポーツ庁

このセミナーは、安全な登山を基礎から学ぶことができます。「登山経験は少ないが高校山岳部の顧問になられた方」「独学で登山をされている方」「トレランをしているが登山についてよく知らない方」など、登山初級者の方にも参加していただける内容です。

開催概要

- ◆趣旨 安全で安心な登山を実施するために必要な知識を普及するとともに、自立した登山者の育成を目指す。
- ◆講師及び内容

12月14日(土) 受付12:00~

受付場所：センター棟102室内

開会式 13:00~13:10

13:10~14:40

講義Ⅰ『プランニング』

「安全登山の仕組みと
プランニング」

講師：北村 憲彦 氏

名古屋工業大学教授
国立登山研修所専門調査委員
国立登山研修所主任講師

14:50~16:20

講義Ⅱ『運動生理学』

「登山中にトラブルを起こさないための
身体の知識とトレーニング方法」

講師：山本 正嘉 氏

鹿屋体育大学教授
同スポーツトレーニング教育研究センター長
国立登山研修所専門調査委員

16:30~18:00

講義Ⅲ『気象』

「気象遭難を防ぐための天気図の見方
~安全登山のために、気象リスクを予想しよう~」

講師：猪熊 隆之 氏

気象予報士
株式会社ヤマテン代表取締役社長
国立登山研修所専門調査員

12月15日(日) 受付9:00~

受付場所：センター棟102室内

9:30~11:00

講義Ⅳ『積雪と雪崩』

「登山における積雪と
雪崩の基礎知識」

講師：飯田 肇 氏

富山県立山カルデラ砂防博物館学芸課長
(公社)日本雪氷学会員
国立登山研修所専門調査委員

11:10~12:40

講義Ⅴ『医療』

「~山で死なないために~
知っておくべき医療の知識」

講師：水腰 英四郎 氏

金沢大学付属病院消化器内科准教授
国立登山研修所専門調査委員

13:40~15:10

講義Ⅵ『危急時対応』

「もしものときに役に立つ
セルフレスキュー」

講師：長岡 健一 氏

国際山岳ガイド
アルパインガイドオフィスNAGAOKA代表
国立登山研修所専門調査委員

※講義名は変更になる場合があります。

◆申込方法 国立登山研修所HPで応募資格等を確認の上、参加申込フォームでお申し込みください。
※上記以外(電話、FAX、郵送、Eメール等)での申込は行っておりませんので、ご注意ください。

◆募集人数 180名

◆申込期間 令和元年10月11日(金)~11月14日(木)
(定員に達し次第、募集を締め切ります)

◆申込・問い合わせ先

独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所

〒930-1405 富山県中新川郡立山町芦峯寺ブナ坂6

TEL：(076) 482-1212 Email：tozanken@jpnsport.go.jp

HP：https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/syusai/tabid/173/Default.aspx

◆会場へのアクセス

国立オリンピック記念青少年総合センターHP：https://nyc.niye.go.jp/をご覧ください。

申込フォーム



アクセス



JAPAN SPORT

COUNCIL

日本スポーツ振興センター