

第 15 回山岳スキー競技日本選手権 黒部・宇奈月温泉大会

ISMF 国際山岳スキー連盟公認大会

2023 年世界選手権大会派遣選手選考大会

開催要項

1. 要 項 EVENT INFORMATION

- (1) 名 称：第 15 回山岳スキー競技日本選手権 黒部・宇奈月温泉大会
- (2) 主 催：公益社団法人日本山岳・スポーツライミング協会 (JMCSA)
- (3) 共 催：北日本新聞社、BBT 富山テレビ放送
- (4) 後 援：富山県、富山県教育委員会、(公財)富山県体育協会、
黒部市、黒部市教育委員会、(公財)黒部市体育協会
- (5) 主 管：富山県山岳連盟(TMCA)
- (6) 協 力：宇奈月自治振興会、黒部・宇奈月温泉観光局、宇奈月温泉旅館協同組合、大高建設(株)
宇奈月スキークラブ、宇奈月大原台、北信越ブロック山岳連盟 (協会)
- (7) 協 賛：
- (8) 期 日：[2022年 2月26日 \(土\) ~ 2月27日 \(日\)](#)
- (9) 会 場：富山県黒部市宇奈月温泉街から宇奈月スノーパーク周辺
- (10) 競技規則：ISMF 山岳スキー大会開催規則による (一部異なる場合があります)
- (11) COVID-19 対策：JMCSA COVID-19 大会開催運営ガイドラインによる
- (12) 公式サイト：<https://www.jma-sangaku.or.jp/>
- (13) 大会サイト：<https://skimojapan.wixsite.com/skimojapan>
- (14) 競技プログラム予定

月日 Date	時刻 Time	項 目 Program
2月26日 (土) Feb.26 (Sat)	10:00	選手受付(スプリント種目参加者)国際会館セレネ Check in Hall Serene
	10:40	レースブリーフィング Race briefing
	11:00~11:20	スプリント競技インスペクション Sprint inspection
	11:30~12:30	スプリント レーススタート Sprint race Start
	13:00~	スプリント トーナメント Sprint tournament
	16:00~	開会式・表彰式(宇奈月国際会館セレネ) Flower ceremony Award ceremony
2月27日 (日) Feb.27 (Sun)	8:30~	選手受付(宇奈月国際会館セレネ) Check in Hall Serene
	9:30	スタートエリア移動 Move to the start area
	10:00~13:00	インディヴィジュアル競技スタート Individual race Start
	14:30~	表彰式、閉会式 Flower ceremony Award ceremony

2. 競技種目

(1) スプリント (Sprint)

シールで登り、ブーツ歩行、スキー滑降と短い距離で競う、標高差 80m 程度、競技時間 4 分程度のコースで予選は個人でタイムを計測し上位 30 名のトーナメント方式で競い勝抜きで戦う。

(2) インディヴィジュアル (Individual)

山岳エリアに設定された登り下りを含む水平距離 10 km、総標高差 1500m のコースを、山スキーを使って登り、滑り、担いで走破する速さを競う種目。女子、ジュニア、ユースは少し短いコースになります。

(3) 競技カテゴリーcategory ※年齢基準は2021年12月31日での年齢でカウントします。

国際規格	ISMF 国際ルールに沿ったコースでの競技。
・Senior	シニア男女 (21歳以上) 2001年以前生
・Junior(U20)	ジュニア男女 (19~20歳) 2002~2003年生
・Youth(U18)	ユース男女 (17~18歳) 2004~2005年生
ショートコースカテゴリー	国際大会コースを短縮して完走しやすくしたコースで競技する
テレマークスキーカテゴリー	コースを短縮して完走しやすくしたコースでの競技

3.参加資格

(公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会 (以後、JMCSA) に **2021年度選手登録** をしている者。

(1) 選手登録費

B登録 (2021.4.1現在の年齢) ①19歳未満1,000円 ②19歳以上2,000円

A登録5,000円 ※国際大会に日本代表として出場予定の選手はA登録になります。

※登録前に「[登録選手規程・登録選手規程細則](#)」を必ずご確認ください。

(<https://www.jma-sangaku.or.jp/?ca=53#sportclimb>)

(2) 選手登録方法

JMCSA ホームページから各自で Web 登録 (<https://www.jma-sangaku.or.jp/sports/?ca=69>)

を行ってください。※選手登録は2021年3月1日~2022年3月31日まで有効です。

他の大会で既に登録を済ませている方は、改めての登録は不要です。

(3) 選手登録費 支払方法

クレジットカード決済(JMCSA Web サイト)、コンビニ決済

JMCSA Web サイトからの支払いができます。 <https://www.jma-climbing.org/account/>

(4) 参加費

カテゴリー category		コース course	26日 Spr スプリント	27日 Ind インディビジュアル	26-27日 2種目参加
国際規格 Senior Junior Youth	シニア男 Senior M	1	5,000円	10,000円	13,000円
	シニア女 Senior W	2	5,000円	10,000円	13,000円
	ジュニア男女 U20 M/W	2	5,000円	10,000円	13,000円
	ユース男女 U18 M/W	3	4,000円	4,000円	6,000円
ショート Short	ショート男女 Short M/W	4	5,000円	6,000円	10,000円
	ショート 18歳以下 Short U18	4	4,000円	4,000円	6,000円
テレマーク Telemark	テレマーク男女 Telemark M/W	4	5,000円	6,000円	10,000円
	テレマーク 18歳以下 Telemark U18	4	4,000円	4,000円	6,000円

※18歳以下2021年4月1日現在の方は種目に関わらず1種目参加4,000円、2種目参加6,000円です。

(5) 参加申込 Google フォームから申込手続きを行うこと。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScDfKcGCSvqnyY95WeCQlk9ETF2mZUYNXr-7kxQKGyGPYMPMg/viewform>

(6) 参加費 支払方法

(郵便振替の場合) 郵便振替口座番号: 00110-5-546693

加入者名: (公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会

*振込用紙には選手名と山岳スキー競技大会参加費であることを明記してください。

(銀行振込の場合) ゆうちょ銀行 (コード 9900) ゼロイチキュー店 (店番 019) 当座預金

口座番号: 0546693 加入者名: (公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会

※お支払いいただいた費用は事情に寄らず返金できませんので、ご了承ください。

(7) 申込期間 1月5日(水) ~ 2月16日(水)

(8) 支払期間 1月5日(水) ~ 2月22日(火)

※連絡なく期日までに選手登録および参加費の決済が確認できない場合は参加を取消すこともあります。

(9) 装備規定 Equipment Rule

詳しくは Skimo Japan HP <https://skimojapan.wixsite.com/skimojapan> をご覧ください。

- スプリント Sprint は、ヘルメット、バックパック、グローブのみ必須とします)
- ショート、テレマークカテゴリーについては適用外 ***宇奈月大会では規定以外品でも使用可とします**

ーインディヴィジュアルレース (Individual) 必須装備一覧ー

スキー-Skis	• 長さ男子 160 cm以上、女子 150 cm以上
ビンディング Bindings*	• 2021/2022 シーズンはスキープレーキの使用を推奨します*。 • 国際大会では必須となります。 • スキーとビンディングの最小重量 男子 750g、女子 700g • ミックスビンディングの使用禁止(フロント、リアは同一メーカーであること)
ブーツ Boots	• クロスカントリースキーブーツおよびビンディングの使用はできません。 • 18 歳以下の選手はフルカーボン構造のブーツの使用はできません。 • ブーツの最小重量 男子 500g、女子と U18 男子 450g
スキーストック Skipoles	• 最大直径 25mm、非金属バケット付
スキン Skins	• 野生動物由来のものは使用禁止。スキーの雪面接地長 40%以上長さが必要です。
服装 Upper body 上半身3レイヤー	• 長袖又は半袖 1 枚 ・長袖レーススーツ1 枚 • 体に合ったウインドブレーカージャケット1 枚
パンツ Lower body 下半身2レイヤー	• 長パンツ又はスキーレーススーツ 1 枚 • ウインドブレーカーパンツ 1 枚
ビーコン*Avalanche Beacon	• 457kHz 周波数に準拠し、トリプル受信アンテナが装備
ヘルメット Helmet*	• UIAA106 および EN1077 規格に準拠、EN12492 および EN1077 規格に準拠
スノーショベル*Snow shovel	• ショベル最小面積 20cm×20cm 最小全長 50cm
スノープローブ Snow probe	• 最小外径 10mm、最小全長 240cm
バックパック backpack	• 必要な装備を収納できる容量でスキーを装着できるもの
サバイバルブランケット*	• 最小面積 1.8m ² Survival blanket
グローブ Gloves	• 手首を覆う長さ
眼鏡保護具	• ゴーグル Goggles、サングラス Sunglasses

(10) 装備品レンタル

少数ですがレンタル用具があります。各ショップなどに直接お問合せください。

- Dynafit race center 樺池高原 平田 TEL.080-1061-1701 Mail shinya@t-hirata.com
- トレイルランテストセンター 加藤 TEL.080-6544-6150 Mail info@trailrun-test-center.com
- かたしな Skimo camp 星野 <https://katashinaskimocamp.com> Mail katashina.skimo@gmail.com
- スポーツハイムアルプ 木村 event@sportheim-alp.com

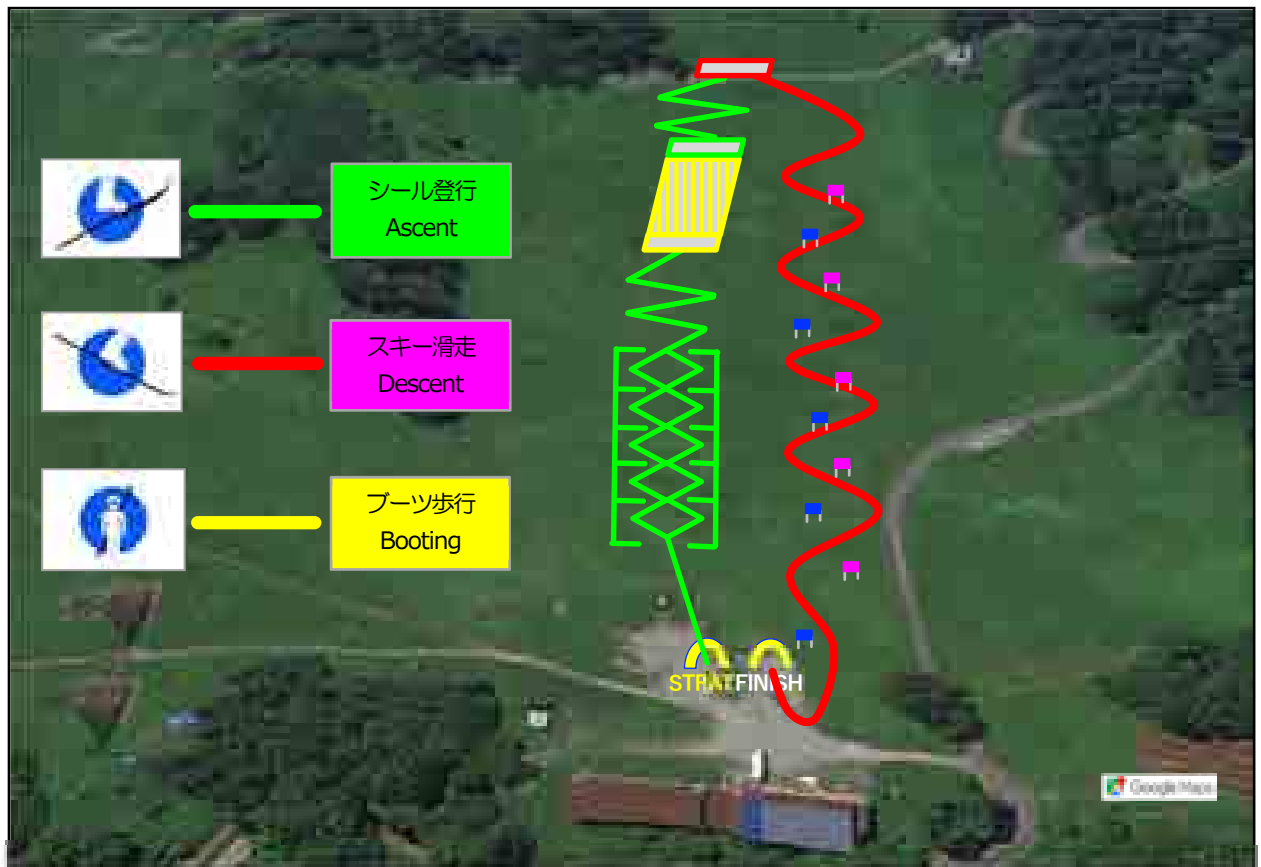
 (11) ご宿泊の斡旋について <https://www.kurobe-unazuki.jp>

宿泊の斡旋をご希望される方は申込時に宿泊希望にチェックの上お申込み下さい。割引を適用したお宿を斡旋いたします。希望者には別途お部屋のタイプ別(ご予算)に応じた宿を後日ご案内いたします。

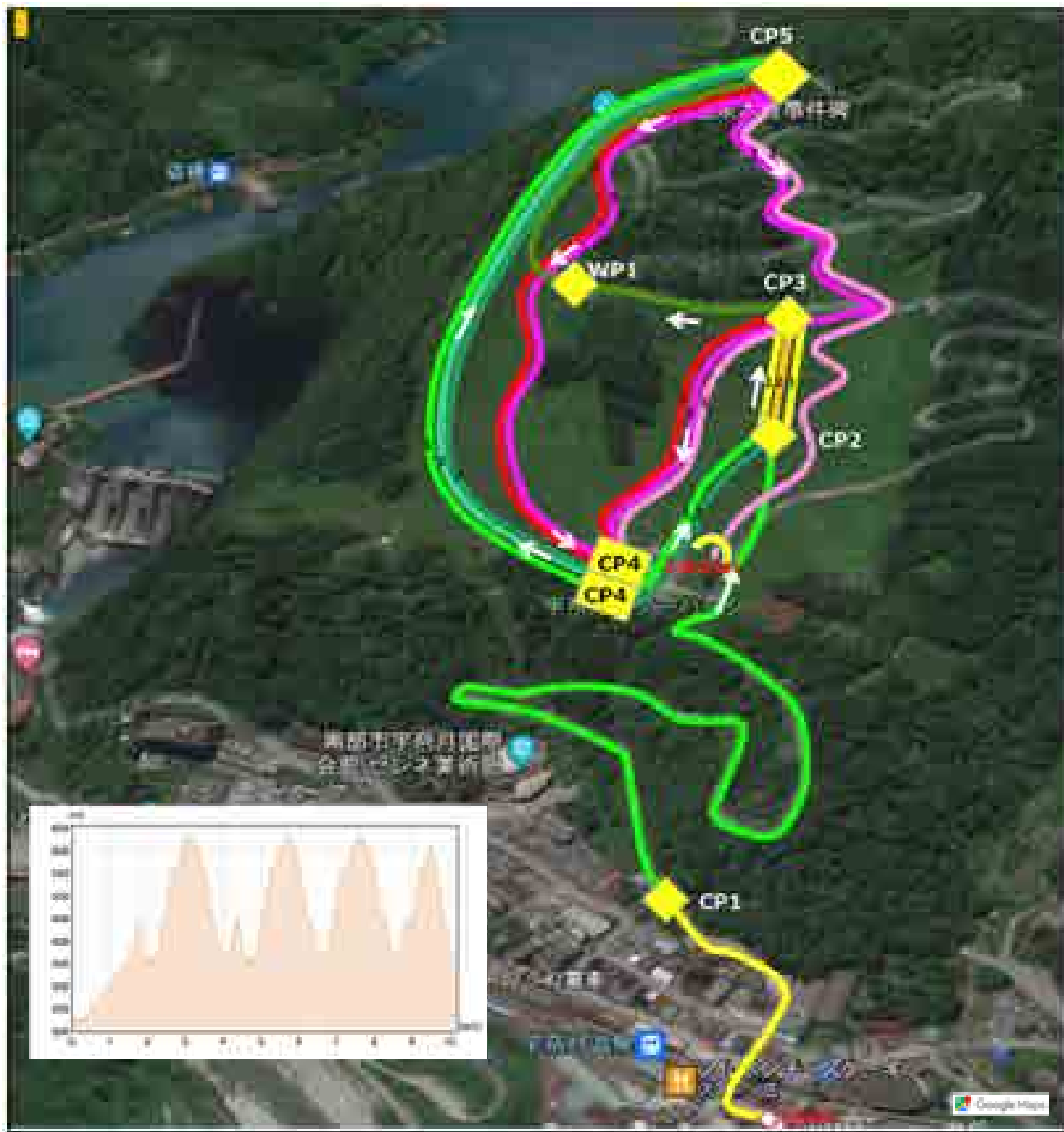
また、会場まで公共交通機関でお越しの方で、送迎をご希望される方は大会事務局:担当山田までご連絡ください。ご連絡先 Mail za76057@icloud.com

会場最寄りの駅 北陸新幹線 黒部宇奈月温泉駅、富山空港からの送迎をご準備させていただきます。

4.スプリントコース Sprint Course map



イメージ Photo: ISMF



シニア男子 Senior Men	START-CP1-CP2-CP3-CP4-CP5-CP4-CP2-CP3-CP4-CP5-CP3-CP4-CP5-CP4-CP2-CP3-WP1-CP5-FINISH
------------------	--

インディヴィジュアルコース図 Course map

Course2 シニア女子 Senior Women、ジュニア男女 Junior Men/Women

Distance 9.4km、 Total Vertical Elevation +12



		シール登行 Ascent			スキー滑走 Descent			ブーツ歩行 Booting
---	---	-----------------	---	---	------------------	---	---	------------------

シニア女子 Senior Women ジュニア男子 Junior Men ジュニア女子 Junior Women	START —CP1—CP2—CP3—CP4—CP5—CP4—CP2—CP3—CP4—CP5— CP4—CP2—CP3—CP4—CP5— FINISH
---	--

インディヴィジュアルコース Course map

Course3 ユース男子/女子 Youth Men/ Women

Distance 8.4km、 Total Vertical Elevation +1000m



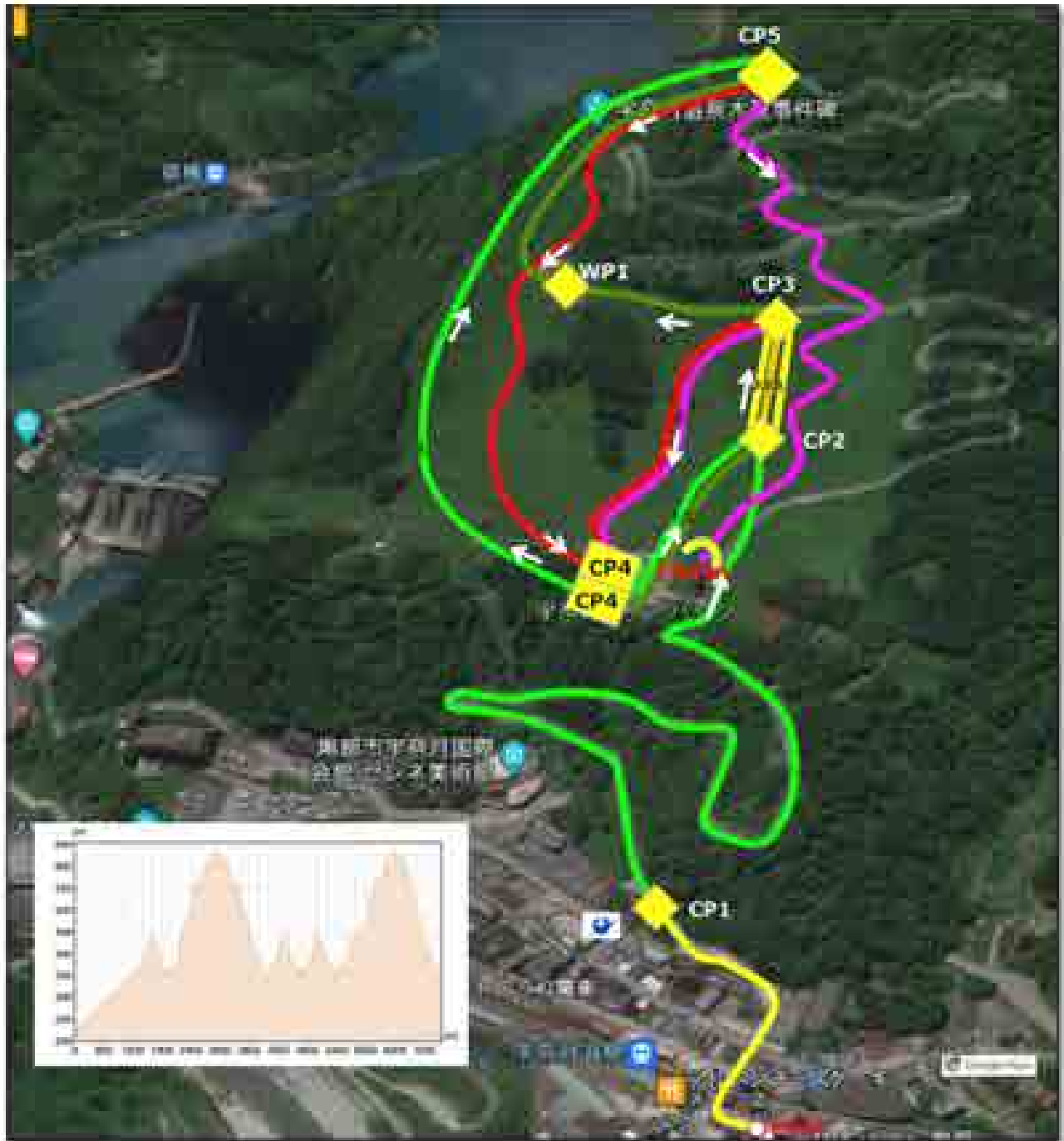
		シール登行 Ascent			スキー滑走 Descent			ブーツ歩行 Booting
---	---	-----------------	---	---	------------------	---	---	------------------

ユース男 Youth Men	START-CP1-CP2-CP3-CP4-CP5-CP4-CP2-CP3-CP4-
ユース女 Youth Women	CP5-CP3-WP1-CP5-FINISH

インディヴィジュアルコース図 Course map

Course 4 ショート男子/女子 Short Men/ Women テレマーク男子/女子 Telemark Men/ Women

Distance 7.5km、 Total Vertical Elevation +1000m



					
	シール登行 Ascent		スキー滑走 Descent		ブーツ歩行 Booting

ショート Short M/W テレマーク Telemark M/W	START —CP1—CP2—CP3—CP4—CP5—CP4—CP2—CP3—CP4—CP2—CP3 —WP1—CP5— FINISH
--------------------------------------	--

5. その他注意事項

(1) 肖像権

本大会出場選手の大会期間中の肖像に関わる権利は大会主催者の管理下にあるものとします。

(2) ドーピング検査

- ・本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づくドーピング・コントロール対象大会です。
- ・本競技会参加者(18歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従い、ドーピング・コントロール手続の対象となることに同意したものとみなします。18歳未満の競技者については、本競技会への参加により親権者の同意を得たものとみなします。
- ・本競技会に参加する18歳未満の競技者は親権者の署名した同意書を大会に持参し携帯して下さい。親権者の同意書フォームは日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイトからダウンロードできます。
○同意書 → https://www.playtruejapan.org/entry_img/u18_template_20201116.pdf

(3) 返 金

お支払いいただいた費用は事情に寄らず返金できない場合がありますのでご了承ください。

(4) 保 険

出場者の傷害保険は主催者側で付保しますが、競技中の事故に起因する傷害以外の疾病に対しては責任を負いませんのでご了承ください。

(5) 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策

本大会への参加にあたって、選手・大会関係者の感染防止を図るため以下の項目についてご協力のほどお願い致します。

- ・大会2週間前からの健康チェックはアプリ「Metell」で行います。
- ・使用方法については、後日特設サイトに掲載される案内をご確認ください。(組織ID等が記載)
- ・「Metell」への体温および健康状態の登録は、**2月12日(土)**より開始してください。本大会は選手、およびスタッフ等の会場に入場するすべての関係者が、原則としてこのアプリでの健康チェックを行います。アプリでの登録が難しい方は、**健康チェックリスト様式2**に記入の上、当日受付時に提出をお願いいたします。

○健康チェックリスト様式2

https://www.jma-sangaku.or.jp/sangaku/up_img/files/mountain%20ski/JMSCA%20%20COVID19%20対応健康チェック表2.pdf

- ・接触確認アプリ「COCOA」への登録にご協力ください。登録の有無を当日会場にて確認します。
- ・受付・大会当日、受付にてマスク着用の確認、体温測定、健康チェックデータ「Metell」、「様式2」の確認を行います。
- ・健康チェックの未実施、および体調に次の症状がある場合、会場への入場を禁止します。
- ・発熱(37.5度以上)、体調がよくない(発熱・咳・咽頭痛などの症状が続いている)。同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。

○資料・アプリダウンロード

Metell / iPhone 版 <https://apps.apple.com/us/app/id1522849103>

Metell / Android 版 <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.appreach.metell>