

# 令和4年度岩手県夏山リーダー養成講習案内書

主催	公益社団法人日本山岳・スポーツライミング協会
主管	一般社団法人岩手県山岳・スポーツライミング協会
後援	岩手県教育委員会 岩手県体育協会 岩手県高等学校体育連盟 石井スポーツ盛岡店 グリーンハウス盛岡店
期日	令和4年9月3日(土)～9月4日(日)、9月10日(土)～9月11日(日) 計4日間
会場	机上講習 国立岩手山青少年交流の家(岩手県滝沢市後292) 実技講習 石ヶ森(岩手県滝沢市平蔵沢地内) 鞍掛山 ※気象条件により変更する場合があります
受講対象	18歳以上で、目安として過去に概ね2年以上及び20回以上の夏季の登山経験があること
募集人数	約10名 (申し込み期日7月31日まで)
受講料	15,000円(指定する銀行口座へ事前振込 別途連絡します)
日程	9/3 8:00～8:45受付 8:45～9:00開講式・施設利用オリエンテーション 9:00～12:00机上講習 12:00～13:00昼食 13:00～17:00机上・実技講習 17:00～17:30休憩 17:30～20:00夕食 20:00～21:00入浴 22:30消灯 9/4 6:30起床・清掃 7:30～8:30朝食 9:00～12:00実技講習 12:00～13:00昼食 13:00～15:00実技 15:00オリエンテーション 15:30解散 9/10 集合場所 国立岩手県青少年交流の家 7:30～8:00受付 8:00～9:00装備点検・会場移動 9:00～15:00登山行動(休憩、昼食は講師の指示により適宜) 15:00～16:00会場移動・装備点検 16:00～18:00野営訓練 18:00～交流会 21:00消灯 9/11 4:00～6:00起床・朝食 清掃 6:00～7:00装備点検・会場移動 7:00～14:00登山行動 14:00～15:00装備点検・会場移動 15:00～15:30 閉講式・解散

## 準備品・服装

- 9/3、4 運動に適した服装(登山時の服装を推奨します)、筆記用具、コンパス、内履き、洗面用具、着替え、入浴用品、携帯電話充電バッテリー、健康保険証(コピー可)、常備医薬品、マスクなど
- 9/10、11 上記の他、行動食、ザック(30L程度が望ましい)、登山靴、ヘッドライト、炊事用具(野外用)、カトラリー(食器)、携帯用ガスコンロ、ガスカートリッジ雨具上下(防水透湿性のあるものが望ましい)、防寒具(ダウン、化繊の衣類等)(以下はある場合)山岳用テント、エマージェンシーシート、ビバークツェルト、応急手当キット、ストック、マット、修理具、マスク、その他各個人が登山に必要とするもの

## 備考

- 1 実技講習の宿泊は青少年交流の家敷地内でテント泊を予定しています。  
また、宿泊せず、日帰りでの参加を希望する場合は、その旨申込書に記載してください。
- 2 受講料には1、2日目の食費、テキスト代、施設利用料及び実技講習を含みます。行動食は別途必要となります。
- 3 事故に対する責任は、主催者に重大な過失がない限り参加者がその責任を負うものであることに確認のうえ、参加してください。
- 4 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、講習内容を変更する場合があります。
- 5 本講習受講後、修了証を交付します。その後一定の山行を経験した後、当協会が実施する検定に合格した者は日本山岳・スポーツライミング協会認定夏山リーダーに認定します。

## 申込方法

申込書及び山歴書を下記あてメール送信してください。

## 問合せ先

一般社団法人岩手県山岳・スポーツライミング協会指導部

土井祐之 e-mail hiroyuki\_doi7222001@yahoo.co.jp 蕪澤 優 e-mail nirayu64@gmail.com