

## 令和2年度安全登山指導者研修会「東部地区」開催要項

### 1. 趣 旨

登山の基礎的な知識や技能について習得するとともに研究協議を行い、登山初心者を含む一般登山者の指導者養成と安全な登山の普及を図る。

### 2. 主 催

独立行政法人日本スポーツ振興センター  
公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

### 3. 共 催

公益財団法人全国高等学校体育連盟（予定）

### 4. 後 援

スポーツ庁、福井県、福井県教育委員会

### 5. 主 管

福井県山岳連盟

### 6. 期日、開催地及び参加都道府県

(1) 期 日：令和2年9月19日（土）～21日（月・祝）

(2) 開催地：福井県奥越高原自然公園周辺

(3) 開閉講式・宿泊場所

福井県奥越高原青少年自然の家（大野市南六呂師 169-8）

TEL 0779-67-1321 FAX 0779-67-1721

(4) 参加都道府県

北海道、青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、  
東京、神奈川、山梨、新潟、長野、富山、石川、福井、静岡、愛知、三重、岐阜  
（24都道府県）

### 7. 日 程 別紙1日程表の通り

### 8. 研修内容

基本テーマ「気象」

1日目

- |              |              |         |
|--------------|--------------|---------|
| (1) 講義Ⅰ（90分） | 「登山のPDCA」    | 北村 憲彦 氏 |
| (2) 講義Ⅱ（90分） | 「山でのトラブル対処法」 | 水腰 英四郎氏 |

(3) 講義Ⅲ (120分)	「山での気象予報」	猪熊 隆之 氏
(4) 講義Ⅳ (90分)	「道迷いを防ぐ(読図)」	村越 真 氏
2日目		
(5) 実技研修Ⅰ (120分)	「道迷いを防ぐ(読図)」	村越 真 氏
(6) 実技研修Ⅱ (60分)	「山の天気(観天望気)」	猪熊 隆之 氏
(7) 実技研修Ⅲ (120分)	「山での応急手当と搬送」	水腰 英四郎氏 梶田 靖憲 氏 長井 浩太郎氏
3日目		
(8) 事例報告 (30分)	「福井県の安全登山指導報告」	梶田 靖憲 氏
(9) 研究討議 (90分)	「あなたは安全登山の指導者？」	北村 憲彦 氏

## 9. 講師

### (1) 研修会(実技)講師

講義Ⅰ	北村 憲彦 氏 名古屋工業大学教授 国立登山研修所専門調査委員長 愛知県山岳連盟理事長
講義Ⅱ	水腰 英四郎氏 金沢大学附属病院消化器内科准教授 国立登山研修所専門調査委員
講義Ⅲ	猪熊 隆之 氏 気象予報士 株式会社ヤマテン代表取締役社長 国立登山研修所専門調査委員
講義Ⅳ	村越 真 氏 静岡大学教授 国立登山研修所専門調査委員 公益社団法人日本オリエンテーリング協会顧問
実技研修Ⅰ	村越 真 氏
実技研修Ⅱ	猪熊 隆之 氏
実技研修Ⅲ	水腰 英四郎氏 梶田 靖憲 氏 (福井県山岳連盟指導委員長) 長井 浩太郎氏 (福井県山岳連盟遭難対策委員長)
研究討議	北村 憲彦 氏

## (2) 実技講師

### 福井県山岳連盟

梶田靖憲	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチⅢ
牧野治生	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチⅡ
渋谷好司	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチⅡ
池田悦子	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチⅡ
山川富数	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチⅡ
長井浩太郎	福井県山岳連盟遭難対策委員長	
加藤孝佳	福井県山岳連盟	

医師もしくは看護師 1 名・補助員数名

## 10. 参加対象者

### (1) 参加対象者

ア、次の①～⑦に該当する健康な者

- ①地域、職域等における登山クラブ(グループ)のリーダー・指導者
- ②都道府県山岳連盟(協会)の関係者、都道府県・市区町村の関係者(登山担当者、スポーツ推進委員等)
- ③高等学校・高等専門学校(専修学校)の登山部等で指導をしている教職員等
- ④旅行会社等が主催するツアー登山の関係者(企画担当者、引率者等)
- ⑤登山用具店の担当者、登山教室等の企画や指導に携わる者
- ⑥トレイルランなど、登山技術・知識が必要なアウトドアスポーツの愛好者
- ⑦その他、中高年を含む一般登山者の指導に携わる者

イ、定員 25 名

### (2) 参加対象者申込み及び問合せ先

ア、上記の①～⑦の該当者で参加を希望する者は、締切日までに参加申込書(様式1)に、参加者個人票(様式2)を添えて(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会に申込みこと。

イ、定員を超える場合は、(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会と福井山岳連盟が協議のうえ、参加者を決定する。

ウ、申込先及び締切日

〒160 - 0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

ジャパンスポーツオリンピックスクエア 807号室

(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会

TEL 03-5843-1631 FAX 03-5843-1635 Eメール info@jma-sangaku.or.jp

申込み期限：令和2年8月20日(木)

## 11. 参加費

- (1) 参加費 11,000 円 (宿泊費・食費・傷害保険料・資料代他)
- (2) 振込期限 令和2年8月24日(月)
- (3) 振込先 みずほ銀行 渋谷支店(210)  
口座番号 普通預金 1323253  
口座名 公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会
- (4) 自己都合により参加できなくなった場合の参加費の返金(キャンセル日及び期間)
  - ①8月20日以前: 支出済み経費、振込手数料を除いた額を返金
  - ②8月24日以後: 支出済み経費(交通費・保険料等も含む)、振込手数料、キャンセル料を除いた額を返金

注1) キャンセル料は時期により下記の通りとなりますのでご承知ください。

8月24日～9月11日: 30% 1週間前: 50% 3日前: 70% 前日・当日: 100%

## 12. 登山時の服装及び装備等

- (1) 服装  
帽子、長ズボン、長袖シャツ、登山靴、靴下、上下セパレートタイプの雨具、速乾性の下着、手袋、防寒対策等(温度調整容易な服装に配慮ください)
- (2) 装備  
ザック、水筒(可能であれば Platypus)、コンパス、マップケース(ジップロック可)、ストック、雨具(上下)、テープスリング(120 or 150cm×2本 60cm×1本)、カラビナ(安全環付1枚 普通2枚)、あれば(三角巾、テーピングテープ(38mm～50mm)、安全ピン、サムスプリント)、健康保険証、常備薬、ヘッドランプ、ナイフ、筆記用具(3色ボールペン、黄色以外のマーカーペン等)、虫よけ等
- (3) 感染予防  
マスク、体温計、アルコールジェルなどの消毒液、ゴミ袋(ジップロック)  
※体温計、アルコールについては、共用の物を主催者でも準備します。

## 13. 修了証の授与

この研修会を修了した者には、修了証を授与する。

## 14. その他

- (1) 本研修会は、(公財)日本スポーツ協会山岳指導員資格更新時の「義務研修」の対象です。
- (2) 食事については、2日目、3日目の朝食及び1日目、2日目、3日目の昼食、1日目、2日目の夕食を用意いたします。(食費はすべて参加費に含まれています)。
- (3) 宿泊地最寄り駅(勝山駅)の周辺には、コンビニ等はありません。
- (4) 2日夜の情報交換会について、新型コロナウイルスの影響で、現時点では実施の判断ができないため、開催日の状況を勘案して開催の可否を決定します。そのため、参加費には情報交換会会費が含まれていません。実施の場合は当日、徴収とします。
- (5) 前泊・後泊については、斡旋はしません。参加者各自で対応してください。

(6) 会場までの交通手段は次の通りです。(別紙2参照)

①送迎バス利用の場合

9/19(土)AM11:00に、えちぜん鉄道「勝山駅」より送迎バスが出ます。

なお、「勝山駅」には、JR福井駅より、えちぜん鉄道勝山線で1時間程度です。

②自家用車利用の場合

下記の案内地図を参照してください。なお、カーナビを活用する場合は、「福井県自然保護センター」と検索してください。

(7) 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等により開催に支障があると判断した場合、中止またはスケジュールを変更する場合があります。その際、振込後の参加料の全てを返金できない場合がありますので、予めご了承下さい。

(8) 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、事前に中止とさせていただく場合があります。その場合は、振込後であった場合でも、全額返金いたします。

(9) 本研修会は別紙3のとおり、新型コロナウイルス感染防止対策に沿って開催いたします。

## 令和 2 年度 安全登山指導者研修会（東部地区）日程

	9月19日（土） 1日目	9月20日（日） 2日目	9月21日（月） 3日目
7:00		7:00 起床	7:00 起床
		7:30~8:15 朝食	7:30~8:15 朝食
8:00		8:30 宿泊所出発	準備・休憩
9:00		実技研修Ⅰ 「道迷いを防ぐ（読図）」	9:00~9:30 福井の安全登山普及の取り組み 9:30~11:00 研究討議 「あなたは安全登山の指導者？」
10:00	10:00 スタッフ打合せ 10:30 送迎スタッフ準備	実技研修Ⅱ 「山の天気（観天望気）」	11:00~12:00 閉講式 (講評・アンケート記入等)
11:00	11:00 送迎バス出発 11:30 受付開始		
12:00	12:00~13:00 昼食・休憩	12:00~12:45 昼食・休憩	12:00~13:00 昼食・休憩
13:00	13:00~13:15 開講式 13:15~14:15 講義Ⅰ 「登山のPDCA」	実技研修Ⅲ 「山での応急手当と搬送」	13:00 送迎バス出発
14:00	14:15~15:45 講義Ⅱ 「山でのトラブル対処法」		
15:00	15:45~16:00 休憩		
16:00	16:00~18:00 講義Ⅲ 「山での気象予報」	~16:30 宿舎到着 16:45~17:45 入浴・休憩	
17:00			
18:00	18:00~19:00 夕食・休憩	17:45~18:00 (会場移動) 18:00~20:00 夕食 (情報交換会)	
19:00	19:00~20:30 講義Ⅳ 「道迷いを防ぐ（読図）」		
20:00		20:10~20:30 (会場移動)	
	20:30~21:30	20:30~21:30	
21:00	入浴 就寝	入浴 就寝	
22:00			

# 交通案内

●お車でのアクセス時間  
 ○福井IC：約40km、50分  
 ○福井北IC：約45km、1時間  
 ○JR越前大野駅：約14km、25分

●…案内標識



大野市内よりのアクセス概念図



大野 IC からのルート図 (勝山廻り)



大野 IC からのルート図 (大野廻り)

1 3密（密閉、密集、密接）回避について

- (1) 宿泊部屋は最大利用人数の50%以下となるようゆとりをもって割り振りし、ベットや布団の間隔をあけてご使用できるようにします。
- (2) 講義中は参加者同士の距離を確保し、こまめに換気を行います。
- (3) 食事や入浴に関して、時間差や対面を避けて座るなどの対応を行い、可能な限り接触機会を遮断し距離を確保します。
- (4) 登山中および休憩時は距離を確保し行動いたします。また、安全性が高くセルフスキューが容易で既知のルートを選定することとします。

2 感染症対策

- (1) 主催者はマスクを着用し、対応いたします。
- (2) 施設内（ドアノブ、テーブル、イス等）を定期的に消毒します。
- (3) 施設の入口のほか各所に消毒設備、ペーパータオル等を設置します。
- (4) そのほか、施設のルールに応じた対策を行います。

3 参加についてのお願い

- (1) 研修会開催1週間前から当日までの体温や体調を指定用紙に記録し、提出してください。発熱や咳等がみられた場合は、参加をご遠慮ください。また、研修会中も1日2回（朝・夕）の体調チェックを行います。
- (2) 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析、免疫抑制剤や抗がん剤等使用者等）を持っている方は、参加前（申込前）に医師の判断を仰いでください。
- (3) 研修会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染が確認された場合は、必ず主催者にご連絡ください。
- (4) 3密を避ける観点から募集定員を削減しております。定員を超えるお申込の場合は、協議の上参加をご遠慮いただく場合がありますので予めご了承下さい。

## 令和2年度安全登山指導者研修会(東部地区)参加申込書

都道県名

記載者職・氏名

連絡先

E:mail

申込No.	フリカナ 氏名	所属山岳会等	勝山駅からの送迎希望
1			あり・なし
2			あり・なし
3			あり・なし
4			あり・なし
5			あり・なし
6			あり・なし
7			あり・なし
8			あり・なし
9			あり・なし
10			あり・なし

◎申込み提出先

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘4-2 Japan Sport Olympic Square 807号室

(公社)日本山岳・スポーツライミング協会

TEL 03-5843-1631 FAX 03-5843-1635 Eメール info@jma-sangaku.or.jp

申込み期限: 令和2年8月20日(木)

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取り扱いには十分注意を払います)

## 令和2年度安全登山指導者研修会(東部地区)参加個人票

ふりがな		昭・平	年	月	日生	男 女	血液型
氏名			(満	歳)			Rh+- ( )型
所属団体名(山岳会等)							
自宅住所	〒						
自宅電話番号							
携帯番号							
Email							
緊急時の連絡先	〒						
勤務先名							
勤務先住所	〒						
勤務先電話番号							
参加目的 (学びたい内容)							
公認スポーツ指導員	資格	ある	なし	番号			

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取り扱いには十分注意を払います)