

令和4年度 安全登山指導者研修会（東部地区）日程（予定）

	10月21日（金） 1日目	10月22日（土） 2日目	10月23日（日） 3日目
7:00		7:00 起床	7:00 起床
		7:30~8:00 朝食	7:30~8:20 朝食
8:00		8:20~9:20 実技研修Ⅰ	8:40~茨城の安全登山普及の取組み
9:00		「コンパスの使い方」	9:00~11:10 研究討議
		9:30 宿泊所出発	「安全登山指導者を目指して」
10:00	10:00 スタッフ打合せ・準備	10:00~16:00 実技研修Ⅱ	
11:00		「ナビゲーションの実践」	11:10~アンケート記入
		「初級」「中級」	11:30~12:00 閉講式
12:00	12:00~12:30 受付	昼食・休憩	解散
	12:30~13:00 開講式	コース	
13:00	13:00~14:30 講義Ⅰ	R461号トンネル生瀬側口~	
	「登山のプランニング」	登山道入口~男体山分岐~	
14:00		422,7mピーク~月居山~	
	14:30~14:40 休憩	月居峠~旧道~	
	14:40~16:00 講義Ⅱ	町営第1駐車場	
15:00	「登山のPDCA」		
16:00	16:00~16:20 休憩	16:00~宿舎へ移動	
	16:20~18:10 講義Ⅲ		
17:00	「読図とナビゲーション」	17:00~18:00 講義Ⅲ	
		「実技研修の振り返り」	
18:00		18:00~20:00	
	18:10~18:40 夕食	入浴 夕食 情報交換会	
	18:40~19:40 講義Ⅳ		
19:00	「ルートプランニングの指導」		
	19:40~20:10		
20:00	茨城県北ロングトレイルの取組み	20:00~	
	20:10~22:00 入浴	自由行動	
21:00			
22:00	就寝	就寝	