

平成28年度  
中高年安全登山指導者講習会  
「西部地区」



- 期 日 平成28年10月8日（土）～10月10日（月）
- 会 場 徳島県美馬郡つるぎ町「ラ・フォーレつるぎ山」  
剣山周辺
- 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所  
公益社団法人 日本山岳協会
- 後 援 スポーツ庁，徳島県
- 主 管 徳島県山岳連盟

## 平成28年度中高年安全登山指導者講習会「西部地区」開催要項

- 1 趣 旨 中高年の体力等に応じた登山の知識や技能について習得するとともに研究協議を行い、中高年登山指導者の養成と安全な登山の普及を図る。
- 2 主 催 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所  
公益社団法人 日本山岳協会
- 3 後 援 スポーツ庁，徳島県
- 4 主 管 徳島県山岳連盟

### 5 期日，開催地及び参加府県

- (1) 期 日 平成28年10月8日(土)～10月10日(月)
- (2) 開催地 三好市東祖谷 「剣山」周辺
- (3) 開閉講式・講義及び宿泊場所  
「ラ・フォーレつるぎ山」  
〒779-4306 徳島県美馬郡つるぎ町一字字葛籠 6198-2  
Tel0883-67-5555 Fax0883-67-5678  
(ホームページ「ラ・フォーレつるぎ山」で検索)
- (4) 参加府県  
滋賀，京都，大阪，兵庫，奈良，和歌山，鳥取，島根，岡山，広島，山口，徳島，愛媛，  
香川，高知，福岡，佐賀，長崎，熊本，大分，宮崎，鹿児島，沖縄(23府県)

- 6 日 程 別紙日程表の通り

### 7 講習内容

#### 1日目

- 講義1 「山岳ナビゲーションについて」(120分)  
講義2 「山岳遭難のヘリコプターによる救出事例と対応」(80分)  
ガイダンス 「翌日の実技研修について」(30分)

#### 2日目

- 実技研修 ナビゲーション技術・読図  
セルフレスキュー  
救急法  
場 所 剣山登山道  
実施内容 (1) コース上での読図による現在地の把握，目的地の予測等  
(2) セルフレスキュー(搬出法等)及び傷病者移動と管理

#### 3日目

- 講義3 「中高年登山の現状と問題点」(60分)  
研究協議 班別協議及び発表(120分)

全体講評 尾崎成之（おざき しげゆき）  
徳島県山岳連盟 副会長

## 8 講師及び実技講師等

### （1）講習会講師

- 講義1 村越 真（むらこし しん）氏  
博士（心理学）、静岡大学教育学部教授  
国立登山研修所専門調査委員
- 講義2 猪子 裕（いのこ ひろし）氏  
徳島県消防防災航空隊隊長
- 講義3 北村憲彦（きたむら かずひこ）氏  
工学博士、名古屋工業大学教授  
国立登山研修所専門調査委員会委員長

### （2）実技講師（各コース登山）

- 原 秀樹 日本体育協会公認山岳コーチ  
野村雅博 日本体育協会公認山岳指導員  
小濱 愛 日本体育協会公認山岳指導員  
他9名 徳島県山岳連盟遭難対策委員，普及委員  
補助員2名  
島 弘子 看護師  
山口和子 看護師

## 9 参加対象等

### （1）参加対象

- ア 次の①～⑤に該当する健康な者
- ①地域，職域等における中高年登山クラブ(グループ)のリーダー・指導者
  - ②都道府県山岳連盟(協会)の関係者
  - ③都道府県・市区町村の関係者(登山担当者，スポーツ推進委員等)
  - ④旅行会社等が主催する中高年を対象としたツアー登山の関係者(企画担当者，引率者等)
  - ⑤その他，中高年登山の指導に関わる者
- イ 定員 50名程度

### （2）参加申込み及び問い合わせ先

- ア 上記①～⑤の該当者で参加を希望する者は，締切日までに参加申込書（様式1）に参加者個人票（様式2）を添えて（公社）日本山岳協会に申し込むこと。
- イ （公社）日本山岳協会は，徳島県山岳連盟と協議の上，参加者を決定します。

(3) 申込先及び締切日

(公社) 日本山岳協会 〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 電話：03-3481-2396 FAX：03-3481-2395 E-mail: info@jma-sangaku.or.jp
---

(4) 申込期限： 平成28年9月9日(金)

## 10 参加費

(1) 参加費 22,000円(2泊5食, 情報交換会費, 傷害保険料, 資料代等)

(2) 振込期限 平成28年9月30日(金)

(3) 振込先

みずほ銀行	渋谷支店(店番210)
口座番号	普通預金 1323253
口座名	公益社団法人 日本山岳協会

(4) 参加できなくなった場合の参加費の返金

(キャンセル日及び期間)

① 10月6日以前：支払済み経費, 振込手数料を除いた額を返金

② 10月7日以後：支払済み経費(交通費, 保険料等も含む), 振込手数料, 宿泊所のキャンセル料を除いた額を返金

※注：宿泊所のキャンセル料は, 下記のとおりです。

10月6日以前 無料

10月7日 70%

当日(10月8日) 70%(連絡有り)~100%(連絡無し)

## 11 登山時の服装及び装備等

(1) 服装：無雪期登山の服装に防寒具, 手袋, 帽子等, 寒くないようにしてください。

(2) 装備：上下式の雨着, 水筒, 磁石, ヘッドランプ, (あれば) ツェルト, ナイフ, 筆記具, 地図(国土地理院発行1/2.5万「剣山」), 保険証, 常備薬(救急用具), その他

(3) 行動食：2日目の昼食弁当は, 参加費に含んでいます。

## 12 その他

(1) 『楽しい登山』(文部科学省：ぎょうせい)を事前に学習して参加してください。

参考資料として使用する場合がありますので, お持ちの方は持参下さい。

なお, 当日受付で購入(定価1,027円)することもできますが, 事前に日本山岳協会への申し込みが必要です。

(2) この講習会を修了された方には, 修了証が授与されます。

(3) 2日目の登山口まで及び下山口からは, 車又はバスで移動します。

(4) 宿泊・食事については, 2泊5食付きです。2日目の昼食弁当も含まれています。1日目, 3日目の昼食については, 各自で対応して下さい。(宿泊所のレストランで摂ることもできます(カレー)。) 希望者は参加申込書にご記入ください。

(5) 前泊・後泊については, 各自で対応して下さい。

(6) 会場までの交通手段は, 以下の通りです。

## 車でお越しの方



○徳島市より

徳島自動車道を西へ50 k m

美馬インターから国道438号線を南へ36 k m

所要時間：約2時間

## 列車・バスでお越しの方

10月 8日 JR徳島駅 (8:30発)

ラ・フォーレつるぎ山 (11:30着)

10月10日 ラ・フォーレつるぎ山 (13:00発)

JR徳島駅 (16:00着)

※往復バスをご利用の方は参加申込書にご記入ください。(先着30名)

バス代として、当日6,000円を徴収いたします。

## 平成28年度中高年安全登山指導者講習会(西部地区)日程表

第1日目(10/8)		第2日目(10/9)	第3日目(10/10)
8:00	8:00 徳島駅出発	6:00～ 朝食	7:30～8:00 朝食
		登山口まで車にて移動	チェックアウト
9:00	10:00 関係者打ち合わせ	A隊:出発7:30 B隊:出発8:00	8:30～9:30 講義3(60分) 「中高年登山の現状と問題点」 北村憲彦
		見ノ越登山口より登山開始 A隊:出発8:00 B隊:出発8:30	
10:00	10:00 関係者打ち合わせ	○セルフレスキュー演習 A隊:プロムナード東屋付近 B隊:西島野営場付近	9:40～11:10 研究協議 まとめ, 休憩
11:00		○ナビゲーション演習 各隊適宜実施	11:20～11:40 研究協議発表 11:40～12:00 全体講評
12:00	12:30～13:00 受付	各自 頂上付近で昼食	12:00～12:30 閉講式 12:30 解散
13:00	13:00～13:20 開講式	○セルフレスキュー演習 A隊:西島野営場付近 B隊:プロムナード東屋付近	
14:00	13:30～15:30 講義1(120分) 「山岳ナビゲーションについて」 村越 真	○ナビゲーション演習 各隊適宜実施	
15:00	休憩	宿舎まで車にて移動	
16:00	15:40～17:00 講義2(80分) 「山岳遭難のヘリコプター による救出事例と対応」 猪子 裕	A隊:出発15:30 B隊:出発16:00	
	休憩	17:00～ 休憩, 入浴など	
17:00	17:10～17:40 ガイダンス(30分)		
18:00	18:00～ 夕食 適宜入浴	18:00～ 夕食, 情報交換会	

## 平成28年度中高年安全登山指導者講習会(西部地区)参加申込書

都道府県

記載者職・氏名

連絡先

申込No.		所属山岳会等	テキスト 購入希望	昼食		往復バス 乗車希望
				8日	10日	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## ◎申込書提出先

〒150-8050 渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内 (公社)日本山岳協会

TEL 03-3481-2396 FAX 03-3481-2395 Eメール info@jma-sangaku.or.jp

## ◎ 申込期限 平成28年9月9日(金)

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)  
(各種希望につきましては○印をお書きください)

## 平成28年度中高年安全登山指導者講習会(西部地区)参加者個人票

ふりがな		昭・平	年	月	日生	男	血液型
氏名					(満 歳)	女	Rh +- ( )型
所属団体名 (山岳会等)							
自宅住所	〒						
自宅電話番号							
携帯電話番号							
緊急時の 連絡先	〒						
	Tel						
勤務先名							
勤務先住所	〒						
勤務先電話番号							
参加目的 (学びたい内容)							
公認スポーツ指導員	資格	ある・なし	番号				

(参加者から取得した個人情報については、本来の目的以外に使用せず取扱いには十分注意を払います)